



FIT DURCH DEN WINTER

2026 / 2027



Die Sportunion Kirchschatl Sektion Turnen bietet heuer im Winter folgendes Turn- und Gymnastikprogramm an:

Bodystyling 4 Ladies <i>Start am 02.11.2026</i>	Montag 19:30 – 20:30 Uhr
Gezieltes Ganzkörpertraining zur Verbesserung der allgemeinen Fitness: einfache Aerobicsschritte, Ganzkörperkräftigung, Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und Elastizität des Bindegewebes und anschließende Entspannungs- und Dehnungsübungen.	
Eltern-Kind Turnen für Kinder bis 5 Jahre <i>Start am 05.11.2026</i>	Donnerstag 17:00 – 18:00 Uhr
Spielerische Bewegung für Kinder mit Unterstützung der Eltern.	
Spiel, Spaß & Sport für Kinder von 11 - 15 Jahre* <i>Start am 05.11.2026</i>	Donnerstag 18:15 – 19:15 Uhr
Ausdauertraining, Koordination, Übungen an den einzelnen Turngeräten und natürlich viele Spiele (Basketball, Völkerball,...).	
Workout & Ausdauertraining für Erwachsene <i>Start am 05.11.2026</i>	Donnerstag 19:30 – 20:30 Uhr
Warm-up, Verschiedenste Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstrainingseinheiten und Cool-down. Anschließend Volleyball für alle Interessierten	
Spiel und Spaß im Turnsaal für KiGa Schulanfänger und 1. und 2. Klasse VS* <i>Start am 06.11.2026</i>	Freitag 16:30 – 17:30 Uhr
Allgemeine Ball- und Bewegungsspiele zur Festigung der sportmotorischen Grundfertigkeiten. Im Vordergrund stehen Spiel, Spaß und vielfältige Bewegungserfahrung.	
Kinder-Turnen für Volksschüler 3. - 4. Klasse* <i>Start am 06.11.2026</i>	Freitag 18:00 – 19:00 Uhr
Sehr viele Spiele, Gymnastik und Turnen auf verschiedenen Geräten	

ALLE VERANSTALTUNGEN FINDEN IM TURNHAAL DER VOLKSSCHULE KIRCHSCHLAG STAAT.

**Bei den Kinderturnveranstaltungen ist eine einmalige Registrierung im Vorfeld online über unsere Homepage erforderlich. Bei den Erwachsenen Veranstaltungen und dem Eltern-Kind-Turnen ist eine Anmeldung nicht notwendig. Jeder Interessent hat die Möglichkeit ein kostenloses Probetraining zu besuchen. An gesetzl. Feiertagen und während der Weihnachts- und Semesterferien finden keine Turneinheiten statt. Die Turnsaison startet in der Woche nach den Herbstferien am 02. November 2026 und endet mit Beginn der Osterferien am 19. März 2027.*

Turnbeitrag für Kinder für die gesamte Saison:	15,00 €	(Nichtmitglieder der Sportunion: 30,00 €)
Turnbeitrag für Erwachsene für die gesamte Saison:	40,00 €	(Nichtmitglieder der Sportunion: 80,00 €)

Weitere Informationen zur Mitgliedschaft und aktuelle News zu unserem Angebot findet man auch auf unserer Homepage <https://kirchschatl.sportunion.at>.



Hast du Fragen zu unserem Turnprogramm **oder möchtest du uns unterstützen** diese Sporteinheiten aktiv mitzugestalten (wir suchen dringend Verstärkung!!)
-> dann melde dich bitte bei mir (Thomas Blumenschein) unter 0664/8539283 oder per Mail unter thomas.blumenschein@mbyte.at.

