



FIT DURCH DEN WINTER

2025 / 2026



Die Sportunion Kirschschatz Sektion Turnen bietet heuer im Winter folgendes Turn- und Gymnastikprogramm an:

Bodystyling 4 Ladies <i>Start am 03.11.2025</i>	Montag 19:30 – 20:30 Uhr
Gezieltes Ganzkörpertraining zur Verbesserung der allgemeinen Fitness: einfache Aerobicsschritte, Ganzkörperkräftigung, Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und Elastizität des Bindegewebes und anschließende Entspannungs- und Dehnungsübungen.	
Eltern-Kind Turnen für Kinder bis 5 Jahre <i>Start am 06.11.2025</i>	Donnerstag 16:30 – 17:30 Uhr
Spielerische Bewegung für Kinder mit Unterstützung der Eltern.	
Spiel, Spaß & Sport für Kinder von 11 - 15 Jahre <i>Start am 06.11.2025</i>	Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr
Ausdauertraining, Koordination, Übungen an den einzelnen Turngeräten und natürlich viele Spiele (Basketball, Völkerball,...).	
Workout & Ausdauertraining für Erwachsene <i>Start am 06.11.2025</i>	Donnerstag 19:30 – 20:30 Uhr
Warm-up, Verschiedenste Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstrainingseinheiten und Cool-down. Anschließend Volleyball für alle Interessierten	
Spiel und Spaß im Turnsaal für KiGa Schulanfänger und 1. und 2. Klasse VS <i>Start am 07.11.2025</i>	Freitag 16:30 – 17:30 Uhr
Allgemeine Ball- und Bewegungsspiele zur Festigung der sportmotorischen Grundfertigkeiten. Im Vordergrund stehen Spiel, Spaß und vielfältige Bewegungserfahrung.	
Kinder-Turnen für Volksschüler 3. - 4. Klasse <i>Start am 07.11.2025</i>	Freitag 18:00 – 19:00 Uhr
Sehr viele Spiele, Gymnastik und Turnen auf verschiedenen Geräten	

ALLE VERANSTALTUNGEN FINDEN IM TURNHAAL DER VOLKSSCHULE KIRSCHSCHLAG STATT.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Jeder Interessent hat die Möglichkeit ein kostenloses Probetraining zu besuchen. An gesetzl. Feiertagen und während der Weihnachts- und Semesterferien finden keine Turneinheiten statt. Die Turnsaison startet in der Woche nach den Herbstferien am 03. November 2025 und endet mit Beginn der Osterferien am 27. März 2026.

Turnbeitrag für Kinder für die gesamte Saison:	15,00 €	(Nichtmitglieder der Sportunion: 30,00 €)
Turnbeitrag für Erwachsene für die gesamte Saison:	40,00 €	(Nichtmitglieder der Sportunion: 80,00 €)

Weitere Informationen zur Mitgliedschaft und aktuelle News zu unserem Angebot findet man auch auf unserer Homepage <https://kirschschatz.sportunion.at>.



Hast du Fragen zu unserem Turnprogramm **oder möchtest du uns unterstützen** diese Sporteinheiten aktiv mitzugestalten (wir suchen dringend Verstärkung!!)
-> dann melde dich bitte bei mir (Thomas Blumenschein) unter 0664/8539283 oder per Mail unter thomas.blumenschein@mbyte.at.

